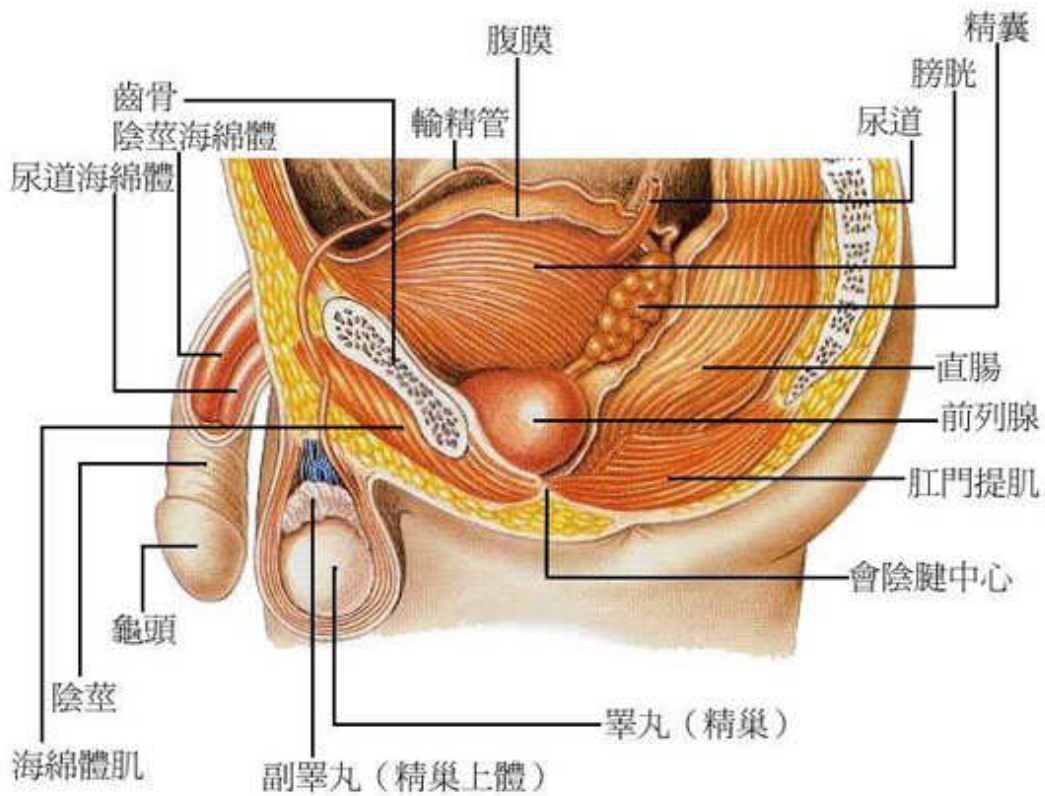


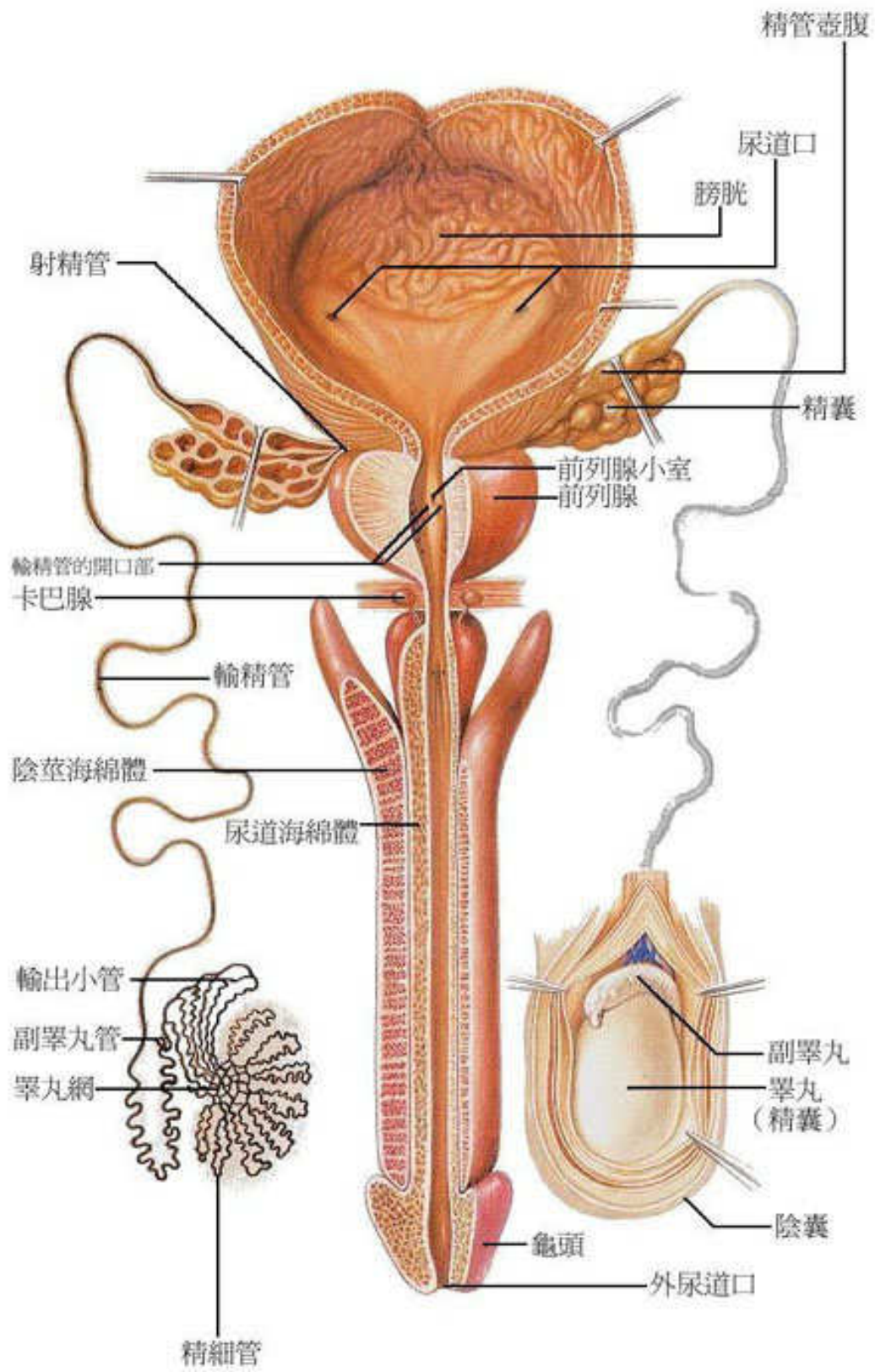
我是男生__包皮清潔篇



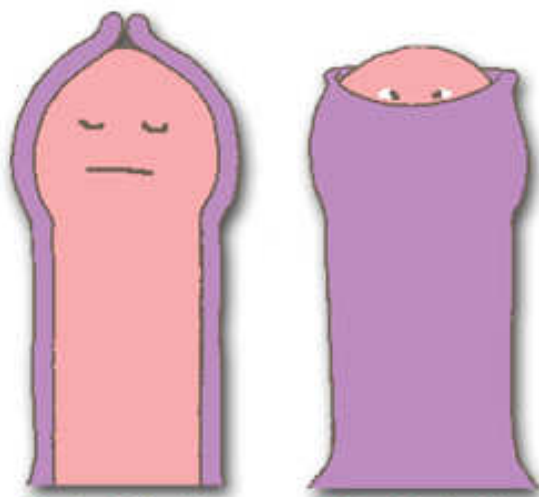
男性生殖器官包括睪丸、附睪、輸精管、精囊、尿道、陰莖、陰囊和前列腺。陰莖和陰囊因為在身體外面，所以叫做外生殖器。

睪丸左右各一個，位在陰囊內。睪丸的主要功能製造精子，成熟的精子進入輸精管，和前列腺的分泌物混合成精液，然後從尿道排出。

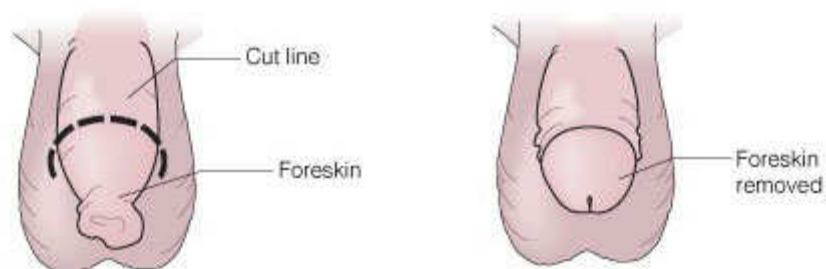
如果從身體的外面來看，精液或尿液從尿道排出到龜頭的圓柱部分，就叫做陰莖。陰莖的主要構造是海綿體，會根據大腦的反應變大變長，或變短變小。



在龜頭的外面，會有一層皮膚，叫做「包皮」。包皮有一個作用，就是當陰莖海棉體變大變長的時候，包皮可以往後退，讓陰莖可以順利地變長。



如果「包皮」包得太緊，當陰莖海棉體變大變長的時候，因為龜頭沒有辦法伸出來，就會導致陰莖疼痛不舒服。



另外，「包皮」包得太緊，也會有一個嚴重的問題，那就是細菌或病毒感染。比較常見的是包皮垢，不但會有惡臭，嚴重的話會導致龜頭潰爛，或尿道感染潰爛而必須切除陰莖。



↑ 包皮垢



↑ 包皮潰爛龜頭發炎

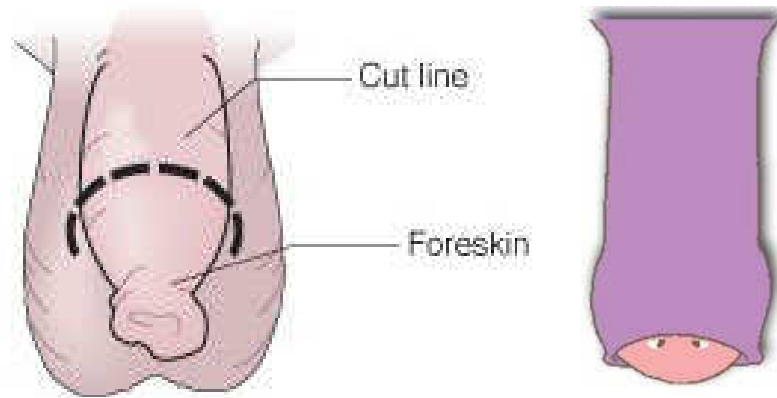
因此，對於男生的生殖器官來說，平時最需要清潔保養的地方，就是龜頭和包皮的部分。

在清潔方面，小便的時候要把包皮往後退，讓龜頭露出來。也就是說，不要讓尿液留在包皮裡面。

洗澡的時後，要把包皮退到最後面，並且拉開清洗。洗乾淨後，再把包皮恢復原狀。



如果包皮太長，把龜頭完全的包住，而且使龜頭完全沒有辦法露出來的時候，就必須要動小手術把包皮切除。



↑ 要能夠露出來，
能夠翻開清洗。

如果包皮太長，導致包皮和龜頭之間沾黏³，會造成局部包皮及龜頭的發炎潰爛⁴，這種情形也必須要動小手術把包皮切除。

總之，對於小孩子來說，包皮太長不但會增加得到尿路感染的機會，也會造成包皮及龜頭的感染發炎。對於大人來說，包皮太長會容易傳染性病，以及增加陰莖癌的機會。

當生殖器官發生疼痛或感覺不舒服的時候，要趕快告訴家人，並且立即就醫。在專業醫師的建議下，該切除包皮的時候，一定要勇敢地接受這個小小的手術。