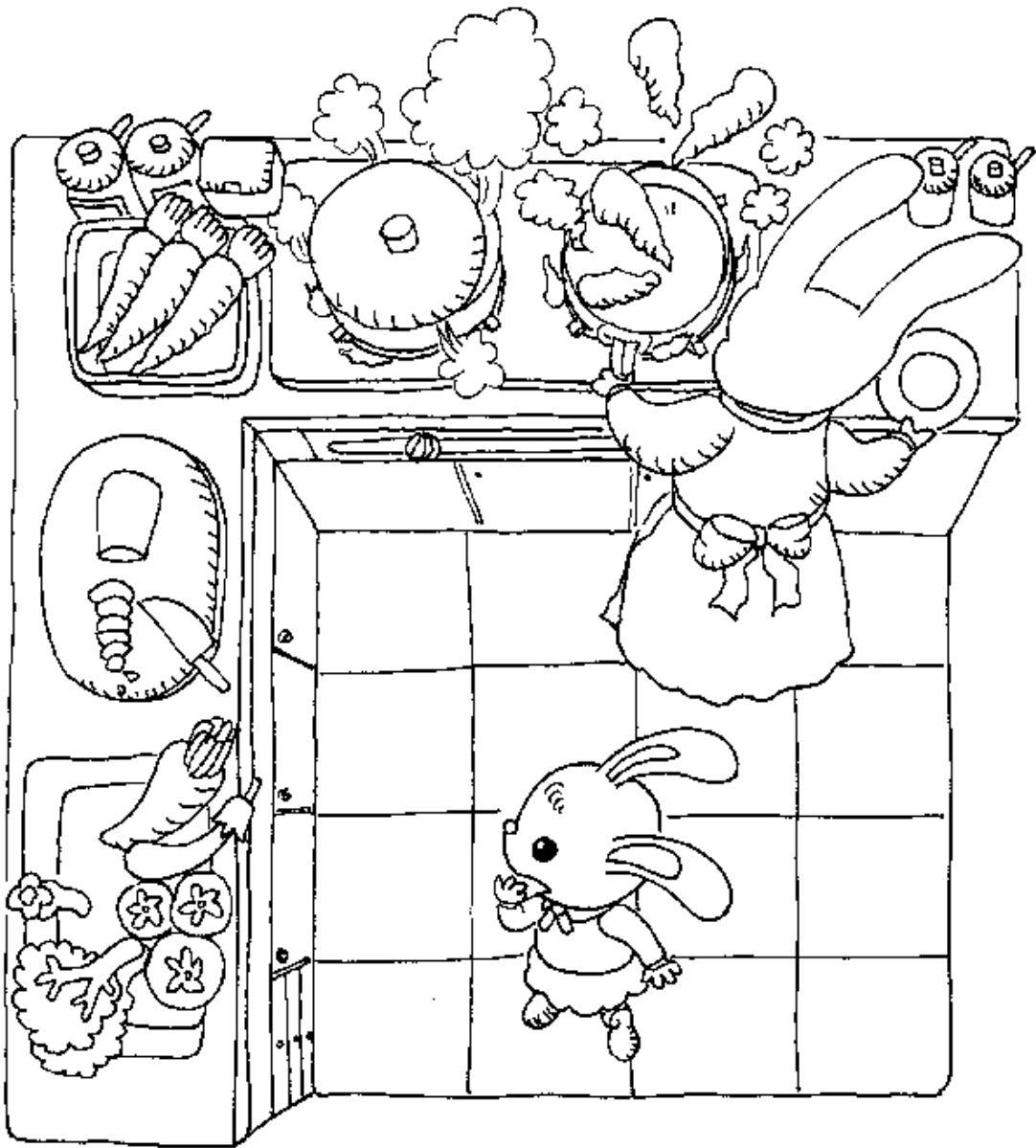
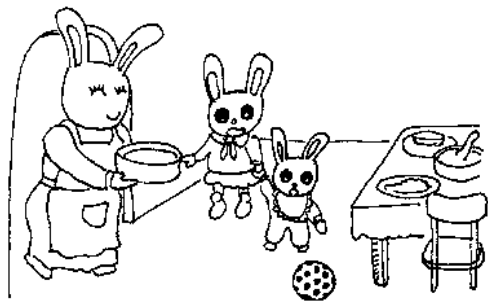
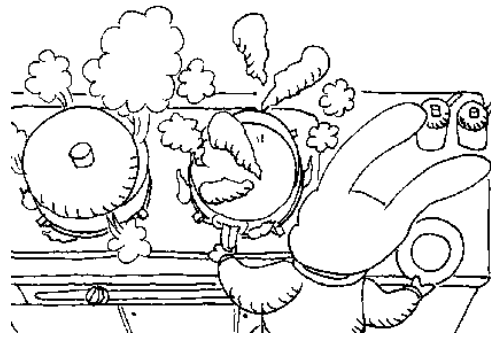


# 燒燙傷

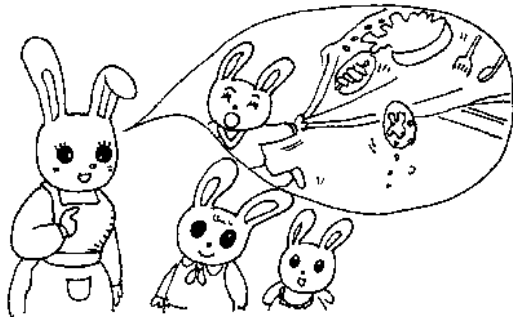
學生姓名：\_\_\_\_\_



廚房煮菜 湯鍋燙，  
追跑遊戲會 燙傷。



**1** 媽媽做菜煮飯時，不在廚房和餐桌附近追跑、遊戲。



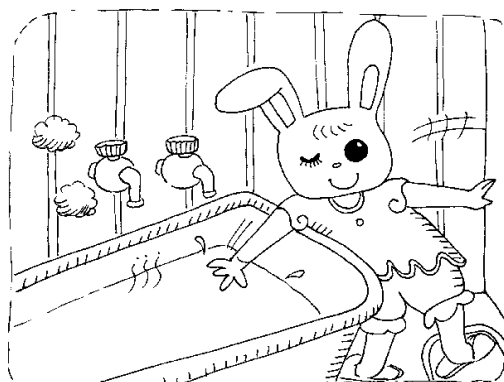
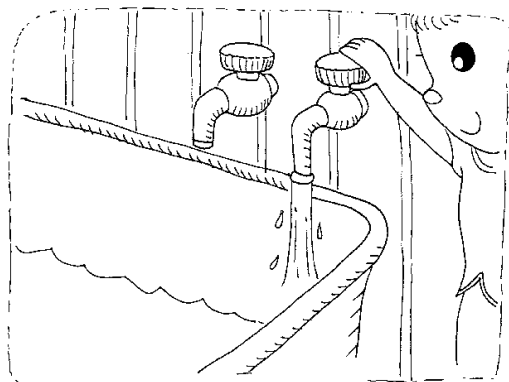
**2** 不去拉扯桌巾，或在餐桌旁邊遊戲，以免打翻湯、菜，以及打破杯子和碗盤，使自己受傷。



**3** 先把熱湯喝涼了再喝，才不會燙傷了嘴。

浴室洗澡熱水燙，

先放冷水，再放熱水，才不會燙傷。



廁所鹽酸會燒傷皮膚，

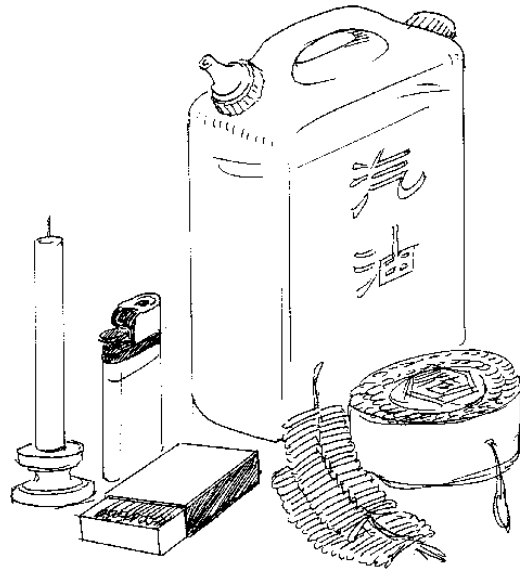
要戴手套小心使用才不會燒傷。






洗廁所也可以不使用鹽酸。→



中秋節烤肉，  
不可以玩火柴和打火機，  
燒紅的木炭很危險，  
要小心燒傷和燙傷。



# 燙傷急救五步驟：

|  |  |
|--|--|
|  <h2>沖</h2>   | <p>用流動的自來水沖洗，或泡在冷水內。</p>   |
|  <h2>脫</h2>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 脫掉衣服，或用剪刀剪開衣服。</li> <li>2. 衣服如果黏在皮膚上面不要撕下。</li> <li>3. 不要把水泡弄破。</li> </ol> |
|  <h2>泡</h2>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 泡冷水 30 分鐘。</li> <li>2. 如果燙傷面積很大，或年齡很小，泡太久會失去體溫，要快送醫。</li> </ol>            |
|  <h2>蓋</h2> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 用乾淨的布蓋住傷口。</li> <li>2. 不要塗藥或醬油。</li> </ol>                                 |
|  <h2>送</h2> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 小燙傷自己處理。</li> <li>2. 燙傷較大，要送到醫院治療。</li> </ol>                              |

寫一寫：

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 沖 |  |  |  |  |
| 脫 |  |  |  |  |
| 泡 |  |  |  |  |
| 蓋 |  |  |  |  |
| 送 |  |  |  |  |

# 燒傷急救的步驟：

|   |  |
|---|--|
|    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>停止</u>，不要跑。</li> <li>2. 用棉被或大衣包住火。</li> </ol>                           |
|    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 用雙手蓋住臉部。</li> <li>2. 馬上<u>倒下</u>。</li> </ol>                               |
|    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>滾動</u>。</li> <li>2. 用棉被或大衣包住火。</li> </ol>                               |
|   | <p>等火熄滅，<u>冷卻</u>。</p>   |
|  | <p>用流動的自來水沖洗，或泡在冷水內。</p>   |
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 脫掉衣服，或用剪刀剪開衣服。</li> <li>2. 衣服如果黏在皮膚上面不要撕下。</li> <li>3. 不要把水泡弄破。</li> </ol> |
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 泡冷水 30 分鐘。</li> <li>2. 如果燙傷面積很大，或年齡很小，泡太久會失去體溫，要快送醫。</li> </ol>            |
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 用乾淨的布蓋住傷口。</li> <li>2. 不要塗藥或醬油。</li> </ol>                                 |
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 小燙傷自己處理。</li> <li>2. 燙傷較大，要送到醫院治療。</li> </ol>                              |

# 預防燒燙傷，居家安全注意事項：

|   |                      |
|---|----------------------|
| <p>不要自己去開廚房的瓦斯爐</p>    | <p>不要自己去開廚房的瓦斯爐。</p> |
| <p>不要碰電熨斗</p>          | <p>不要碰電熨斗。</p>       |
| <p>洗澡時，先放冷水再放熱水</p>  | <p>洗澡時，先放冷水再放熱水。</p> |
| <p>不要碰廁所或廚房裡的鹽酸</p>  | <p>不要碰廁所或廚房裡的鹽酸。</p> |
| <p>不要玩打火機、火柴</p>     | <p>不要玩打火機、火柴。</p>    |

|  |                       |
|--|-----------------------|
| <p>不要玩蠟燭</p>            | <p>不要玩蠟燭。</p>         |
| <p>不要玩鞭炮</p>            | <p>不要玩鞭炮。</p>         |
| <p>不要觸摸電源開關及插座</p>     | <p>不要觸摸電源開關及插座。</p>   |
| <p>喝熱飲或熱湯要等涼一點再喝</p>  | <p>喝熱飲或熱湯要等涼一點再喝。</p> |
| <p>不要碰燒開的熱水壺或熱水瓶</p>  | <p>不要碰燒開的熱水壺或熱水瓶。</p> |

## 多媒體線上教材：

中華民國兒童燒燙傷協會

<http://www.cbf.org.tw/>

內政部消防署兒童網頁

<http://www.nfa.gov.tw/kids/>